



名前 東 祐太	写真 	名前 大橋 聖也	写真 	名前 栗原 信彦	写真 	名前 ジャスティン	写真 	名前 佃 修斗	写真 	名前 藤井 幹太	写真 	名前 宮城 洋希	写真 	名前 芳川 以理念	写真 
阿部 直斗		大橋 胤		小谷 健太		白勢 恭平		中島 卓也		藤井 優		六辻 元就		米倉 貴之	
石川 尚樹		小渡 将貴		小林 旭		杉 信男		中島 智久		藤田 大地		元方 展欣		李 洸勝	
稲見 紘平		小野 昇弘		小林 想		鈴木 翔太		中野 望夢		前田 真吾		森 龍之介			
上原 壮太郎		菅野 正樹		桜井 理人		関野 日久		長嶺 圭佑		松本 涼		山木 泰斗			
上松 大輝		鎌間 晴多		佐々木 悠斗		相馬 迅		比屋根 貴也		三上 剣人		山田 昂志			
梅林 功典		国兼 宗次朗		佐野 隆司		高杉 真		フォファナ		三上 光河		山本 楓己			
エト口		國分 大雅		清水 一樹		高橋 育実		福島 悠喜		湊 慎之亮		横田 司			



写真	名前	住所	足指		膝		股関節		肩甲骨		胸部		コンディション		フックアップ		スクワット		シットアップ		スーパーマン		インターバル		筋力		総合		コメント	
			評価	PTS	評価	PTS	評価	PTS	評価	PTS	評価	PTS	順位	PTS	回数	PTS	回数	PTS	回数	PTS	回数	PTS	回数	PTS	回数	PTS	順位	PTS		順位
	関野 日久	大阪	○	20	△	10	○	20	○	20	○	20	1	90	56	18	500+	20	41	18	43	16	22	18	2	90	1	180	全体的にバランス良い。	
	米倉 貴之	東京	△	10	○	20	○	20	○	20	○	20	1	90	51	16	500+	20	42	20	60	20	19	14	3	90	1	180	インターバル走能力要強化。	
	山田 昂志	埼玉	△	10	○	20	○	20	○	20	○	20	1	90	51	16	500+	20	25	10	55	18	23	20	4	84	3	174	腹筋持久力要強化。	
	堀内 星夜	徳島	○	20	○	20	○	20	○	20	△	10	1	90	60	19	500+	20	31	15	42	14	-	15	5	83	4	173	肩甲骨の可動域左右有り。	
	大橋 聖也	宮城	○	20	○	20	○	20	△	10	○	20	1	90	40	12	500+	20	30	13	35	9	21	15	10	69	5	159	上半身要強化。	
	大原 侑之	継続	△	10	△	10	○	20	○	20	○	20	6	80	28	8	500+	20	28	11	53	17	23	20	7	76	6	156	大腿部が少し硬い。 上半身の強化が特に必須。	
	国兼 宗次朗	東京	△	10	△	10	△	10	△	10	○	20	11	60	63	20	500+	20	36	17	60	20	22	18	1	95	7	155	筋量の多さはNO1。しかし少し硬い。 柔軟性。	
	清水 隆平	継続	△	10	△	10	○	20	○	20	○	20	6	80	46	14	500+	20	30	13	42	14	16	12	9	73	8	153	大腿部が少し硬い。 膝の怪我に注意。 インターバル走能力要強化。	
	石川 尚樹	愛知	△	10	○	20	○	20	○	20	△	10	6	80	52	17	500+	20	24	9	40	11	16	12	11	69	9	149	腹筋持久力とインターバル走能力要強化。	
	福見 織平	東京	△	10	△	10	○	20	○	20	○	20	6	80	36	10	500+	20	31	15	40	11	16	12	12	68	10	148	大腿部が少し硬い。 膝注意。 上半身とインターバル走能力要強化。	
	長澤 亮太	継続	△	10	△	10	○	20	×	5	○	20	10	65	45	13	500+	20	32	16	43	16	15	9	8	74	11	139	肩甲骨の動きが悪い。 インターバル走能力の強化が必須。	
	前田 真吾	神奈川	×	5	△	10	○	20	△	10	△	10	12	55	40	12	500+	20	20	8	31	8	18	13	13	61	12	116	足指動かず。ダッシュ系、ジャンプ系に影響出るかも。 全身筋力、筋持久力の強化が必須。	
	山本 楓己	東京	△	10	×	5	×	5	×	5	×	5	13	30	33	9	500+	20	42	20	42	14	22	18	6	81	13	111	膝、股関節、肩、要改善。 シーズン短い頃のためには早急な改善が必要。上半身も要強化。	
	関口 サムエル	継続																												未受講
	上松 大輝	鹿児島																												未受講
	小野 晃弘	福岡																												未受講
	佐々木 悠斗	岡山																												未受講
	佐野 隆司	神奈川																												未受講

スクワットは500回到達のためストップ。  
 インターバル:24秒ダッシュ&10秒スローダウンの5サイクルのサイド往復回数。  
 コンディションのPTSは○20、△10、×5で計算。  
 筋力のPTSは1位20、2位19、3位18・・・  
 堀内 星夜のインターバルランは怪我で未受講のため、平均点で計測。

RANK	aEFF	GROUP	TEAM	#	NAME	PTS	2PM	2PA	2P%	3PM	3PA	3P%	REB	ORE	DRE	AST	STL	BLK	TOV	FOUL	MIN	EFF	POSS	PPP	eFG%	TOV%	on±	off±	net±	spot 3P			move 3P		
1	31.13	7/27	白	62	稲見 紘平	22	11	13	85%	0	1	0%	14	7	7	12	0	0	3	4	35.0	42	17	1.29	79%	18%	21	9	30	5	25	20%			
2	28.63	7/27	白	21	小野 晃弘	31	5	6	83%	7	13	54%	6	2	4	3	0	1	2	0	35.0	32	21	1.48	82%	10%	12	0	12	16	25	64%			
3	22.22	7/27	黒	11	松屋 佑季	26	4	11	36%	6	10	60%	6	2	4	1	0	0	1	3	29.0	21	22	1.18	62%	5%	-10	2	-8	14	25	56%			
4	19.43	7/27	黒	41	鈴木 翔太	18	3	6	50%	4	11	36%	9	3	6	2	2	0	0	5	30.0	21	17	1.06	53%	0%	4	16	20	15	25	60%			
5	12.33	7/27	黒	13	小谷 健太	12	3	4	75%	2	6	33%	1	1	0	2	2	0	1	2	30.0	11	11	1.09	60%	9%	-14	-2	-16	11	25	44%			
6	11.29	7/27	白	25	大橋 聖也	13	5	5	100%	1	6	17%	6	1	5	5	1	0	3	4	35.0	17	14	0.93	59%	21%	1	-11	-10	14	25	56%			
7	10.93	7/27	白	25	国兼 宗次朗	11	4	6	67%	1	8	13%	7	2	5	2	3	1	2	5	28.0	13	16	0.69	39%	13%	4	-8	-4						
8	8.01	7/27	黒	0	藤井 優	12	3	6	50%	2	4	50%	6	1	5	3	2	0	6	4	29.0	12	16	0.75	60%	38%	0	12	12	9	25	36%			
9	6.11	7/27	黒	2	長嶺 圭佑	7	2	4	50%	1	5	20%	3	0	3	5	2	0	3	1	30.0	8	12	0.58	39%	25%	-1	11	10	13	25	52%			
10	4.85	7/27	白	14	山本 楓己	12	3	5	60%	2	9	22%	11	0	11	4	1	0	6	3	32.0	13	20	0.60	43%	30%	14	2	16	12	25	48%			
11	4.16	7/27	白	0	米倉 貴之	7	2	4	50%	1	6	17%	7	1	6	1	3	0	3	2	35.0	8	13	0.54	35%	23%	8	-4	4	18	25	72%			
12	3.49	7/27	黒	3	小渡 将貴	4	2	5	40%	0	3	0%	2	0	2	2	3	0	1	3	26.0	4	9	0.44	25%	11%	-18	-6	-24	12	25	48%			
13	2.15	7/27	黒	0	上原 壮太郎	3	0	1	0%	1	5	20%	2	0	2	3	1	0	1	1	26.0	3	7	0.43	25%	14%	-21	-9	-30	12	25	48%			

RANK	aEFF	GROUP	TEAM	#	NAME	PTS	2PM	2PA	2P%	3PM	3PA	3P%	REB	ORE	DRE	AST	STL	BLK	TOV	FOUL	MIN	EFF	POSS	PPP	eFG%	TOV%	on±	off±	net±	spot 3P			move 3P		
1	33.03	7/20	黄	2	稲見 紘平	8	4	6	67%	0	0	0%	8	4	4	4	1	2	1	1	16.0	20	7	1.14	67%	14%				8	25	32%	5	15	33%
2	25.10	7/20	黄	5	小野 晃弘	11	1	2	50%	3	7	43%	3	1	2	3	0	1	0	0	16.0	13	9	1.22	61%	0%				11	25	44%	9	15	60%
3	23.25	7/20	黄	11	佐々木 悠斗	11	4	8	50%	1	1	100%	8	1	7	2	1	0	2	1	16.0	16	11	1.00	61%	18%				12	25	48%	7	15	47%
4	18.05	7/20	緑	10	上松 大輝	7	2	3	67%	1	3	33%	4	2	2	2	1	1	1	3	16.0	11	7	1.00	58%	14%				13	25	52%	11	15	73%
5	14.78	7/20	黄	14	国兼 宗次朗	6	0	0	0%	2	4	50%	1	1	0	2	0	0	0	0	16.0	7	4	1.50	75%	0%				13	25	52%	11	15	73%
6	11.35	7/20	緑	4	山田 昂志	6	3	5	60%	0	2	0%	1	1	0	3	0	0	0	1	16.0	6	7	0.86	43%	0%				10	25	40%	5	15	33%
7	11.05	7/20	緑	5	佐野 隆司	8	1	3	33%	2	5	40%	3	1	2	0	1	0	1	1	16.0	6	9	0.89	50%	11%				15	25	60%	5	15	33%
8	-9.28	7/20	緑	9	米倉 貴之	0	0	2	0%	0	3	0%	1	0	1	1	0	0	1	0	16.0	-4	6	0.00	0%	17%				12	25	48%	9	15	60%

RANK	aEFF	GROUP	TEAM	#	NAME	PTS	2PM	2PA	2P%	3PM	3PA	3P%	REB	ORE	DRE	AST	STL	BLK	TOV	FOUL	MIN	EFF	POSS	PPP	eFG%	TOV%	on±	off±	net±	spot 3P			move 3P		
1	48.40	7/13	緑	8	関口 サムエル	11	1	1	100%	3	4	75%	1	0	1	0	0	1	0	1	8.0	12	5	2.20	110%	0%				16	25	64%	18	25	72%
2	41.05	7/13	黄	14	山田 昂志	11	4	5	80%	1	2	50%	2	2	0	0	0	0	1	0	8.0	10	8	1.38	79%	13%				12	25	48%	14	25	56%
3	18.35	7/13	緑	10	山本 楓己	0	0	0	0%	0	1	0%	1	0	1	3	2	0	0	0	8.0	5	1	0.00	0%	0%									
4	17.60	7/13	黄	3	長澤 亮太	3	0	0	0%	1	2	50%	3	0	3	1	0	0	0	0	8.0	6	2	1.50	75%	0%				13	25	52%	18	25	72%
5	13.80	7/13	緑	9	前田 真吾	6	3	4	75%	0	1	0%	2	0	2	0	0	1	2	0	8.0	5	7	0.86	60%	29%				10	25	40%	10	25	40%
6	12.60	7/13	黄	4	岡 航大	0	0	0	0%	0	0	0%	1	0	1	1	1	1	0	1	8.0	4	0	0.00	0%	0%									
7	6.70	7/13	緑	7	清水 隆平	0	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0	2	0	0	0	0	8.0	2	0	0.00	0%	0%				18	25	72%	19	25	76%
8	2.85	7/13	黄	2	大原 侑之	0	0	3	0%	0	2	0%	1	1	0	4	1	0	0	1	8.0	1	5	0.00	0%	0%				20	25	80%	19	25	76%
9	0.75	7/13	黄	5	国兼 宗次朗	3	0	1	0%	1	2	50%	0	0	0	0	0	0	1	0	8.0	0	4	0.75	50%	25%				14	25	56%	13	25	52%
10	-0.30	7/13	緑	11	米倉 貴之	0	0	1	0%	0	1	0%	1	1	0	1	0	0	0	0	8.0	0	2	0.00	0%	0%				17	25	68%	16	25	64%

背景色、相対評価

ポジティブ

ネガティブ

aEFF: アジャスト・エフィエンスシー: PERで使われる調整値を利用し、40分換算したEFF。